

«УТВЕРЖАЮ»  
Директор ДЮСШ «Смена»  
А.К. Писарев



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**МБОУ ДО ДЮСШ «СМЕНА» г. Казани**  
**НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

Вид подготовки	Год обучения							
	СОГ	НП-1	НП-2	Т(СС)-1	Т(СС)-2	Т(СС)-3	Т(СС)-4	Т(СС)-5
Теоретическая подготовка	9	9	9	18	18	20	20	21
Физическая подготовка	46	76	76	76	88	110	110	124
Специальная физическая подготовка	46	63	76	101	118	147	147	166
Технико-тактическая подготовка	66	100	211	301	354	449	449	507
Контрольные испытания	1	4	6	8	10	10	10	10
Инструкторско-судейская практика	-	-	-	-	-	-	-	-
Участие в соревнованиях по плану								
Медицинское обследование 1 раз в год								
<b>Итого за 46 недель в условиях школы</b>	<b>168</b>	<b>252</b>	<b>378</b>	<b>504</b>	<b>588</b>	<b>736</b>	<b>736</b>	<b>828</b>
6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря								
<b>Всего за год</b>	<b>168</b>	<b>276</b>	<b>414</b>	<b>552</b>	<b>644</b>	<b>832</b>	<b>832</b>	<b>936</b>